

# PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE LA VACUNA CONTRA LA COVID-19

Las vacunas tienen el potencial para controlar y eliminar la propagación de la COVID-19 en nuestras comunidades. Estas vacunas solamente funcionarán si suficientes personas se arremangan y se vacunan. Si tiene preguntas sobre la seguridad, eficacia o disponibilidad de las vacunas, Sanford OccMed tiene las respuestas.

## ¿Qué vacunas están disponibles?

La vacuna Pfizer recibió la aprobación plena de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Esta vacuna requiere dos dosis, aplicadas con un intervalo de 21 días. La vacuna Moderna recibió una autorización de uso de emergencia de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA). Esta vacuna requiere dos dosis, aplicadas con un intervalo de 28 días. La vacuna Johnson & Johnson recibió una autorización de uso de emergencia de la FDA. Esta vacuna requiere 1 dosis.

## ¿Qué es una autorización de uso de emergencia?

Durante una emergencia de salud pública, la FDA puede usar sus facultades para permitir el uso de productos médicos no aprobados cuando se cumplen ciertas condiciones. La pandemia cumple con esas condiciones. Declarar una autorización de uso de emergencia (EUA, por sus siglas en inglés) permite que una vacuna se distribuya antes de que reciba la aprobación plena. La EUA solamente se concede si los datos de las investigaciones indican que el producto es seguro y eficaz en pacientes inscritos en ensayos clínicos de fase 3. Los datos son analizados por comités independientes de la FDA y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC).

## ¿Cuántas dosis habrá disponibles?

Cada estado recibirá cargamentos semanales de las vacunas. La cantidad de dosis que recibirá cada estado depende de su población.

## ¿Cómo decidió Sanford Health recomendar estas vacunas?

Los expertos en enfermedades infecciosas e inmunización de Sanford Health analizaron la información de los ensayos clínicos de fase 3 detenidamente y concluyeron que estas vacunas son seguras y eficaces.

## ¿Cuántas inyecciones de la vacuna contra la COVID-19 se necesitan?

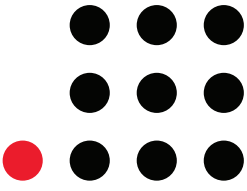
Tanto la vacuna Pfizer como la Moderna requieren dos inyecciones. La vacuna Johnson & Johnson requiere 1 dosis.

## ¿Qué ocurrirá si no me aplico la segunda dosis de la vacuna?

Si no recibe la segunda dosis podría no desarrollar la inmunidad completa. Necesita la segunda dosis para lograr una eficacia del 95% contra hospitalizaciones y la muerte.

## ¿Puedo contraer la COVID-19 entre las dos dosis de una vacuna?

Sí. La primera dosis empieza a desarrollar la protección. Es necesaria una segunda dosis para alcanzar una eficacia del 95%. Debe seguir usando cubrebocas, lavarse las manos y mantener el distanciamiento social.



## ¿La vacuna es segura y eficaz?

La FDA y los CDC no concederían una EUA para una vacuna si no estuvieran convencidos de que es segura.

Se ha demostrado que las vacunas Pfizer, Moderna y Johnson & Johnson son muy eficaces para evitar hospitalizaciones y muertes en el combate contra la COVID-19.

## ¿Por qué pudo aprobarse tan rápidamente esta vacuna contra la COVID-19 en comparación con otras vacunas?

Hay varias razones:

- Los científicos habían investigado durante años una vacuna contra el coronavirus para la SARS-CoV-1 (2002) y la MERS-CoV (2011)
- El rápido descubrimiento de la secuencia genómica viral del SARS-CoV-2 permitió la creación rápida de vacunas con cambios menores a la vacuna contra el coronavirus anterior
- Se concluyeron las tres fases de ensayos clínicos, y los resultados fueron revisados en vivo por la FDA
- Las vacunas se fabricaron antes de la aprobación, permitiendo su embarque rápido después de que recibieron la EUA
- Todos estos pasos se hicieron simultáneamente cuando fue posible, para permitir una disponibilidad más rápida de la vacuna.

## ¿Qué están haciendo la FDA y los CDC para dar seguimiento a la seguridad de la vacuna?

La seguridad de la vacuna se vigilará con el VAERS (Sistema de Informes de Eventos Adversos de Vacunas), al igual que con todas las otras vacunas. La FDA y los CDC han desarrollado un nuevo programa v-safe para vigilar la vacuna usando una aplicación para teléfonos inteligentes. Le explicarán cómo inscribirse en v-safe cuando se aplique su vacuna.

## Si me aplico la vacuna, ¿aún tengo que usar cubrebocas?

Debido a un repunte de las variantes de COVID-19, los CDC ahora recomiendan que en los espacios cerrados incluso las personas vacunadas deben usar cubrebocas en público si están en una zona con transmisión sustancial o elevada, así como aplicar distanciamiento social y lavarse las manos con frecuencia.

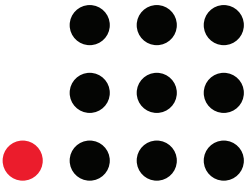
## ¿Cuánto costará la vacuna?

Las vacunas contra la COVID-19 se distribuirán de manera gratuita. Los pacientes podrían tener que pagar una cuota administrativa.

## ¿La vacuna tiene efectos secundarios?

Los efectos secundarios son una señal de que la vacuna está funcionando. Durante los ensayos clínicos, los receptores de la vacuna presentaron dolor en el sitio de la inyección, fatiga, fiebre, escalofríos, dolores corporales o dolores de cabeza después de la primera y segunda dosis. Estos síntomas fueron de leves a moderados, y duraron de 24 a 48 horas.

Si presenta dolor, sensación de calor, enrojecimiento, hinchazón o sensibilidad en el sitio de la inyección, aplique una compresa fría al área y tome un analgésico de venta libre (Tylenol, Advil) si lo necesita.



### **¿Debo ir a trabajar si tengo efectos secundarios de la vacuna?**

Puede permanecer en casa si presenta fiebre en cualquier momento. Si sus síntomas de la vacuna duran más de 48 horas, llame a su médico de atención primaria.

### **Tuve COVID-19 y me recuperé. ¿Aún necesito la vacuna?**

Sí, existe la posibilidad de reinfección y le recomendamos encarecidamente que se aplique la vacuna. Sin embargo, dado que la infección puede brindarle inmunidad en los primeros 90 días después de la infección, quizá quiera esperar los 90 días antes de aplicarse la vacuna.

### **Si me aplicaron otra vacuna recientemente, ¿debo esperar para aplicarme la vacuna contra la COVID-19?**

No, ahora puede recibir la vacuna contra la COVID-19 en cualquier momento, junto con cualquier otra vacuna. Las vacunas no tienen reacciones cruzadas.

### **Si recibí terapia de anticuerpos monoclonales contra la COVID-19, ¿necesito esperar antes de aplicarme la vacuna contra la COVID-19?**

Sí, si recibió terapia con anticuerpos monoclonales contra la COVID-19 debe esperar 90 días desde la fecha de su tratamiento para aplicarse la vacuna contra la COVID-19.

### **¿La vacuna contra la COVID-19 hará que tenga resultados positivos en las pruebas virales de COVID-19?**

No, las vacunas actuales no harán que reciba un resultado positivo en las pruebas virales de COVID-19. Puede tener un resultado positivo en las pruebas de anticuerpos contra la COVID-19.

### **¿Puedo aplicarme la vacuna antigripal y la vacuna contra la COVID-19 al mismo tiempo?**

Sí, no hay efecto de debilitamiento ni reacciones cruzadas entre las dos vacunas.

### **¿Desde qué edad pueden aplicarse la vacuna contra la COVID-19 las personas?**

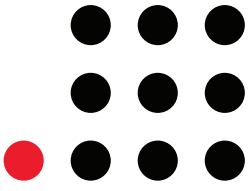
La vacuna de Pfizer es solo para aquellos de 5 años o mayores. Las vacunas de Moderna y Johnson & Johnson son para aquellos de 18 años o mayores.

### **¿Las mujeres embarazadas o lactantes pueden aplicarse la vacuna?**

Sí, se ha demostrado que el beneficio de inmunidad a la COVID-19 de la madre se transmite al feto o bebé en el caso de las mujeres embarazadas y lactantes.

### **¿La vacuna es segura para personas con enfermedades autoinmunes?**

La orientación clínica sobre la vacuna contra la COVID-19 del Colegio Estadounidense de Reumatología recomienda que las personas con enfermedades autoinmunes o reumáticas inflamatorias (incluyendo el lupus) se apliquen la vacuna, excepto si tienen una alergia a un ingrediente de la vacuna.



## **¿Hay trastornos médicos de alto riesgo que puedan evitar que una persona reciba la vacuna?**

Consulte a su proveedor de atención primaria antes de aplicarse la vacuna si tiene alguna de las cosas siguientes:

- Una enfermedad aguda o fiebre
- Un trastorno de la coagulación o toma anticoagulantes
- Un sistema inmunitario deprimido a causa de una enfermedad o un medicamento
- Antecedentes de reacciones alérgicas graves a otra vacuna o medicamento inyectable.